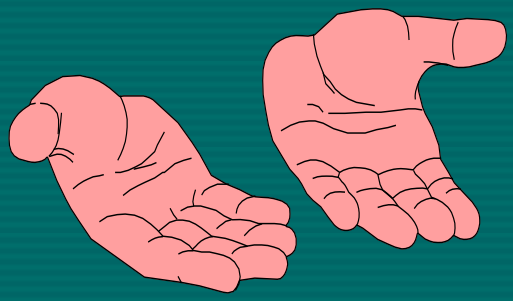
EL HİJYENİ

EL HİJYENİ



- Hastalık yapan mikroorganizmalar kişiden kişiye en çok eller yolu ile bulaşmaktadır.
- Hijyenik el yıkamanın amacı, eller üzerinde bulunan geçici bakterilerin tamamını, kalıcı bakterilerin ise bir kısmını ellerden uzaklaştırmaktır.

EL HİJYENİ

- En iyi el yıkama işlemi bol suda ve sabunla, bilekleri de içine alacak şekilde avuç içi, parmak araları, parmak uçları ve özellikle tırnak dipleri iyice temizlenecek şekilde olmalıdır.
- Yıkama ve durulama sonrasında nemli kalmaması için temiz bir havlu ile kurulanmalıdır.

El yıkama prosedürü

- Ilık su ile eller önce ıslatılır
- 3-5 ml antiseptik içeren veya içermeyen sıvı sabun alınır
- Her iki elin tüm yüzeyleri ve parmaklar yaklaşık 30 saniye ovulur
- Ilık su ile eller durulanır
- Kağıt havlu ile kurulanır
- Kullanılan havlu ile musluk kapatılır
- Kağıt havlu el değmeden pedallı çöp kutusuna atılır

Avrupa EN 1500 El Yıkama Prosedürü

5 saniye

5 saniye

5 saniye

5 saniye

5 saniye

5 saniye

El yıkama ve El Antiseptiklerini Kullanma Endikasyonları

- Eller eğer gözle görülür şekilde kirlenmişse su ve sabun ile yıkanmalıdır.
- Eğer eller gözle görülen bir şekilde kirlenmemiş ise alkol bazlı el antiseptikleri kullanılabilir.

- Eldiven el hijyeni yerini almaz
- Eldiven giyilse bile çıkardıktan sonra el hijyeni sağlanmalıdır.

Eldiven Kullanımında Dikkat Edilmesi Gereken Durumlar

- O işlem için **mutlaka gerekli** ise
- Gerekli ise **sadece o işlem için**
- İşlemden **hemen önce** giyilmeli
- İşlem **bittiği anda** çıkarılmalı
- Aynı eldiven ile **başka hiçbir yere** dokunulmamalı
- Aynı hasta üzerinde farklı bölgelere işlem yapılırken ya da bir hastadan diğer hastaya geçilirken

Ellerinizi yıkayarak kendinizi ve hastaları İnfeksiyonlardan koruyunuz. Eliniz temiz, içiniz rahat olsun.